

REHA GYM

Praxis für Physiotherapie

Hygienekonzept zur Handhabung des ABO-Training

Grundsätzlich gilt 2G+! Ungeimpfte Personen können derzeit leider nicht trainieren. Impfausweise sind vor dem Training der Rezeption vorzulegen.

Medizinischer Mund und Nasenschutz bereits beim Eintreten in die Praxis sowie Händedesinfektion ist selbstverständlich.

Termingestaltung, wahrnehmen von Terminen

- Ein Training ist nur mit der Rezeption oder einem Therapeuten geplanten Termin möglich.
- Geplante Termine sind zwingend einzuhalten da immer nur 3 Kunden / Stunde geplant sind. Ansonsten besteht die Möglichkeit, dass der Termin verfällt
- Terminplanungen / Verschiebungen möglichst telefonisch, damit kein Stau und somit unnötige Kontakte vermieden werden.

Bitte bringen Sie sich immer zusätzlich eine **Trainingsjacke** mit, die Sie während dem Training an bzw. ausziehen können, da **trotz der kälteren Jahreszeit häufig gelüftet** wird.

Abstandsregelungen von 1,50 Meter sind zwingend einzuhalten.

Bitte suchen Sie sich auch danach Ihre Geräte aus, wenn auch Ihr Trainingsplan eine andere Reihenfolge vorgibt.

Auf **Mund- und Nasenschutz während des Trainings** kann verzichtet werden, wenn die Abstandsregelungen eingehalten werden, wenn es sich bei den Trainierenden um eine Familie handelt und wenn keine weiteren Personen wie Patienten und oder Therapeuten anwesend sind. Der Mund- und Nasenschutz ist dann allerdings, mit sich zu führen.

Desinfektionsmittel steht Ihnen ausreichend zu Verfügung. Bitte nutzen Sie dies zwingend nach Ihrem Training am Gerät ggf. zur eigenen Sicherheit vor Ihrem Training.

Trainieren Sie bitte immer mit Ihrem **eigenen, zusätzlichem Handtuch**. Dies sollte die Sitze wie auch die Rückenlehnen der Geräte bedecken.

Grundsätzlich wird von uns mehrmals täglich **zusätzlich desinfiziert** – sei dies **händisch** oder mit unserem **AEROSOLER** der nicht nur für Flächendesinfektion, sondern auch zur Luftdesinfektion durch Kaltvernebelung steht.

Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, die Hygienekonzepte einzuhalten und Sie ggf. in der Umsetzung zu unterstützen. Bitte nehmen Sie es nicht persönlich, wenn wir Sie ggf. korrigieren, sondern genießen Sie das „gute Gefühl“ im Ihrem RehaGym auch in einer schweren Zeit!

Für Ihre und unsere Sicherheit!

Danke für Ihr Verständnis,
Bernhard Holzmann & Team
Lahr den 27.12.21